

ПРИНЦИПЫ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО ИСЦЕЛЕНИЯ

1. Суть нашего бытия – любовь.
2. Здоровье – это внутренний покой. Исцеление – это избавление от страха.
3. Давать – значит получать.
4. Мы можем оставить прошлое в прошлом и не жить будущим.
5. Существует только это мгновение, и оно предназначено для того, чтобы отдавать.
6. Мы можем научиться любить себя и окружающих скорее путем прощения, чем осуждения.
7. Вместо того, чтобы искать повсюду недостатки, мы можем искать во всем любовь.
8. Мы можем выбрать внутренний покой для себя, несмотря на происходящее вокруг нас.
9. Мы ученики и учителя одновременно.
10. Мы можем воспринимать жизнь как целое, а не как отдельные эпизоды.
11. Так как любовь вечна, то на смерть не обязательно взирать со страхом.
12. Мы всегда можем воспринимать себя и окружающих, как предлагающих любовь или вызывающих о помощи.

РУКОВОДЯЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

для проведения групп психологической поддержки

1. Цель группы - применение принципов психологического исцеления для того, чтобы научиться прощать и обретать мир в душе.
2. Мы считаем в группе, что любить – значит слушать, и мы согласны делиться и слушать с открытой душой, не осуждая, а оказывая взаимную поддержку.
3. Мы здесь, чтобы исцелиться. Мы здесь не для того, чтобы давать советы или изменять друг друга. Мы воспринимаем друг друга такими, какие мы есть.
4. Мы делимся собственным опытом. Открывая свои эмоции без страха, мы находим точки соприкосновения, что позволяет нам объединиться.
5. Уважая каждого, мы видим его уникальность. Мы понимаем, что важно движение души каждого, а не суждение о нем.
6. Мы поддерживаем внутреннее устремление каждого и помогаем друг другу в поиске своих собственных решений.
7. Роли ученика и учителя взаимозаменяемы. Сегодня ты – учитель, а завтра ученик, несмотря на возраст и жизненный опыт.
8. Когда мы с другими, важно видеть свет, а не оболочку.
9. Мы согласны помнить о том, что перед нами всегда стоит выбор: между миром и конфликтом, любовью и страхом.
10. Все, о чем говорится в группе, не выносится за ее пределы, но мы можем делиться опытом и вне группы.