

## إرشادات لمجموعات الشفاء السلوكي

وضعت الإرشادات التالية لتوفير الأمن في مجموعات الدعم لدينا. إن تشعر بعدم اتباع إرشاد من هذه الإرشادات، فلا تتردد في التحدث عن ذلك.

1. إن هدف المجموعة هو استخدام مبادئ شفاء السلوكي كأدوات للتعلم والنمو الشخصي.
2. ونحن في المجموعات ندرك أن الحب هو الإصغاء ونوافق على الإصغاء بقلب مفتوح لتقديم الدعم المتبادل وممارسة الإصغاء والمشاركة من غير حكم.
3. نحن هنا من أجل شفاء أنفسنا ولسنا هنا من أجل تقديم النصيح أو بهدف تغيير معتقدات أو سلوك أي إنسان. عندما نُقبل تماماً كما نحن، يصبح من السهل علينا أن نقبل الآخرين كما هم.
4. ونحن نتبادل ونتشارك خبرتنا الخاصة. ومن خلال المخاطرة بأحوالنا العاطفية والكشف عنها، نجد خبرة مشتركة تسمح لنا بالانضمام لبعضنا البعض.
5. نحن نحترم أنفسنا وبعضنا البعض على أن كل واحد منا فريد من نوعه؛ وندرك أن المسيرة الشخصية لكل إنسان هي المهمة، لا حكمنا عليها.
6. نحن ندعم الإرشاد الداخلي لبعضنا البعض ونساعد بعضنا البعض في إيجاد أفضل الإجابات الخاصة بنا.
7. إن أدوار الطالب والمعلم أدوار قابلة للتبادل. فإنها تتأرجح من واحد إلى آخر بغض النظر عن العمر أو الخبرة.
8. نحن نمارس الحضور (الكامل) مع الآخرين، ونبظر إلى كل شخص ككل متكامل، وبدعم تحديده حسب منظره أو مزاجه أو سلوكه أو ظروفه.
9. نحن نوافق على أننا نعي بأن لدينا دائماً الخيار بين السلم والصراع، وبين الحب والخوف.
10. نحن نعترف بكم ما نتذكره داخل المجموعة، علماً بأن ذلك مهم للمحافظة على المجموعة كمكان للأمن والثقة.