



Die 12 Prinzipien von

ATTITUDINAL HEALING - INNERE HEILUNG

- 1 Die Essenz unseres Wesens ist Liebe.
- 2 Gesundheit ist innerer Frieden, Heilung ist das Loslassen von Angst.
- 3 Geben und Empfangen sind eins.
- 4 Wir können Vergangenheit und Zukunft loslassen.
- 5 Das Jetzt ist die einzige Zeit, die es gibt, und jeder Augenblick ist da, um zu geben.
- 6 Wir können lernen, uns selbst und andere zu lieben, indem wir vergeben statt zu verurteilen.
- 7 Anstelle von Fehlern können wir im Anderen Liebe entdecken.
- 8 Wir haben die Wahl, uns auf inneren Frieden auszurichten, unabhängig davon, was außen geschieht.
- 9 Wir sind gleichzeitig Schüler und Lehrer für einander.
- 10 Wir können anstelle von kleinen Ausschnitten die Ganzheit des Lebens wahrnehmen.
- 11 Da die Liebe ewig ist, brauchen wir vor dem Tod keine Angst zu haben.
- 12 Wir können uns und andere immer als Menschen sehen, die entweder Liebe verbreiten oder nach Liebe rufen.