

## 心态疗愈十二条原则

### Principles of Attitudinal Healing

- 1, 我们的存在本质是爱
- 2, 健康是内在平安, 治愈是放下恐惧
- 3, 施与受是同一回事
- 4, 我们能够放下过去与未来
- 5, 当下是唯一存在的时间, 每一个时刻都是为了给予
- 6, 我们能够通过宽恕而非判断, 学会爱自己、爱别人
- 7, 我们能够成为发现爱的人, 而非发现错误的人
- 8, 无论外面正在发生什么, 我们都能在心里选择平安
- 9, 我们都是彼此的学生与老师
- 10, 我们能够把注意力放在生命的整体上, 而非支离破碎的片段上
- 11, 既然爱是永恒的, 我们就不必畏惧死亡。
- 12, 我们总是能够看到别人要么是在推恩爱, 要么是在呼求帮助