

Os Doze Princípios de *Attitudinal Healing*

1. A essência do nosso ser é amor.
2. Saúde é paz interior; curar é abrir mão do medo.
3. Dar e receber é o mesmo.
4. Podemos abrir mão do passado e do futuro.
5. Agora é o único momento que existe, e cada momento existe para dar.
6. Perdoando, ao invés de julgar, podemos aprender a amar os outros e a nós próprios.
7. Podemos ser descobridores de amor em vez de defeitos.
8. Podemos escolher e direcionar-nos a sentir paz interior independentemente do que estiver a ocorrer no exterior.
9. Somos todos alunos e professores uns dos outros.
10. Podemos focar-nos na totalidade da vida em vez dos fragmentos.
11. Sendo o amor eterno, a morte não necessita de ser vista com medo.
12. Podemos sempre percepcionar-nos e aos outros como estando a estender amor, ou com medo e a pedir a ajuda do amor.