










Richtlinien für die AH-Gruppe



1. Unser Ziel ist es, die Prinzipien von „Attitudinal Healing - Innere Heilung“ so zu üben, dass wir sie in unserem täglichen Leben anwenden können. 
 2. In den Gruppen erkennen wir, dass Liebe Zuhören ist, und wir erklären uns bereit, mit einem offenen Herzen zuzuhören, uns gegenseitige Unterstützung zu geben und urteilsfreies Zuhören und Anteilnahme zu üben.
 3. Wir sind hier, um uns selbst zu heilen. Wir sind nicht hier um Ratschläge zu erteilen oder Änderungen im Verhalten oder im Glauben von irgendjemandem vorzunehmen. Angenommen werden, so wie wir sind, macht es leichter, andere zu akzeptieren statt zu beurteilen. 
 4. Wir teilen unsere eigenen Erfahrungen mit, und indem wir das Risiko eingehen, uns zu öffnen, erkennen wir gemeinsame Erfahrungen, die uns verbinden. 
 5. Wir respektieren uns und andere als einmalig. Wir anerkennen, dass die Weiterentwicklung eines jeden wichtig ist, nicht aber unser Urteil darüber. 
 6. Wir unterstützen einander dabei, der eigenen inneren Führung zu folgen und so seine eigenen Antworten zu finden. 
 7. Die Rollen von Lehrer und Schüler sind austauschbar und wechseln einander ab, unabhängig von Alter und Erfahrung.
 8. Wir üben, mit anderen ganz gegenwärtig zu sein, und nur das innere Licht im anderen zu sehen und nicht die Schattenseiten.
 9. Wir stimmen darin überein, dass wir immer die Möglichkeit haben, zwischen Frieden und Konflikt, zwischen Liebe und Angst zu entscheiden. 
 10. Alles, was wir in der Gruppe austauschen, bleibt vertraulich. 
- 